

Semaine du 7 janvier au 13 janvier 2019

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
12h00 • 45mn Aquabike	17h15 • 45mn GSM	13h15 • 45mn Aquabike	17h15 • 45mn Apprentissage Enfants	17h15 • 45mn Apprentissage Enfants	09h00 • 45mn Aquabike	
16h00 • 45mn Aquagym	17h15 • 45mn CP	14h00 • 45mn Apprentissage Enfants	18h00 • 45mn Aquagym	18h00 • 45mn Renforcement Enfants	10h00 • 45mn Bébé à l'eau	
16h45 • 45mn Aquabike	18h00 • 45mn Apprentissage Enfants	14h00 • 45mn CP	18h45 • 45mn Renforcement Adultes	19h30 • 45mn Nage Loisir Enfants	11h15 • 45mn Aquagym	
17h45 • 45mn Aquagym	18h00 • 45mn CP	18h00 • 45mn Apprentissage Enfants	18h45 • 45mn Perfectionnement Adultes	20h15 • 45mn Circuit Training		
18h30 • 45mn Perfectionnement Adulte	18h45 • 45mn Aquagym	18h00 • 45mn Perfectionnement Enfants	18h45 • 45mn Perfectionnement Enfants			
19h15 • 45mn Circuit training	19h30 • 45mn Renforcement adultes	18h45 • 45mn Aquagym	19h30 • 45mn Aquagym			
	19h30 • 45mn Perfectionnement Adultes	18h45 • 45mn Renforcement Adultes				
	20h15 • 45mn Aquabike	18h45 • 45mn Apprentissage Enfants				
		19h30 • 45mn Perfectionnement Adultes				
		20h15 • 45mn Perfectionnement Adultes				
		20h15 • 45mn Aquaphobie				